

**REGULAMIN PUCHARU POLSKI MASTERS PZN 2026**  
*Aktualizacja z dnia 10.02.2026 (termin finału Pucharu Polski)***1. Organizator**

Polski Związek Narciarski – PZN /ul. Mieszczkańska 18/3, 30-313 Kraków, tel.+48 12 260-99-70; e-mail: [office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl),

**Informacje o zawodach:**

Strona PZN: <https://www.pzn.pl/narciarstwo-alpejskie/puchar-polski-masters/aktualnosci>

Strona Facebook: <https://www.facebook.com/people/Puchar-Polski-Masters-PZN/61555356914425/#>

**Współorganizatorzy:**

Gmina Miasto Zakopane

Narciarski Klub Sportowy RASC/PM Sport

AC Sport Lab

Follow Sport Club

**2. Cel zawodów**

- popularyzacja uprawiania narciarstwa alpejskiego w Polsce
- integracja środowiska narciarskiego
- wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach
- aktywizacja byłych wyczynowych zawodników oraz podnoszenie poziomu narciarstwa zjazdowego
- promocja regionu oraz ośrodków narciarskich
- popularyzacja i upowszechnianie aktywnego wypoczynku na nartach

**3. Terminy i miejsca zawodów 2025/2026:**

Lp.	Data	Miejsce	Nazwa zawodów/edycji PP	Konkurencje
1	19.12.2025	Jurgów	Jurgów Masters Cup	GS
2	20.12.2025	Jurgów	Jurgów Masters Cup	GS
3	21.12.2025	Jurgów	Jurgów Masters Cup	SL
4	10.01.2026	Harena	XII Puchar Zakopanego I	GS
5	01.02.2026	Kasprowy Wierch	XII Puchar Zakopanego II	GS
6	13.02.2026	Szczawnica	<b>FIS Masters Cup*</b>	SL
7	14.02.2026	Szczawnica	<b>FIS Masters Cup*</b>	GS + GS
8	15.02.2026	Szczawnica	<b>FIS Masters Cup*</b>	GS
9	20.02.2026	Krynica	<b>Mistrzostwa Polski FIS Masters – Racing Weekend*</b>	SL
10	21.02.2026	Krynica	<b>Mistrzostwa Polski FIS Masters – Racing Weekend*</b>	GS
11	15.03.2026	Szymoszkowa	XII Puchar Zakopanego III – <b>Finał Pucharu Polski Masters</b>	GS

**Organizator zastrzega prawo do zmiany daty poszczególnych edycji zawodów.**

**\*Podczas zawodów FIS Masters organizowanych w ramach Pucharu Polski obowiązują zarówno przepisy Pucharu Polski, jak i regulamin FIS Masters Rules, dostępny na stronie Polskiego Związku Narciarskiego.**

(<https://www.pzn.pl/narciarstwo-alpejskie/puchar-polski-masters/dokumenty>)

Wg regulaminu, zawodników na zawody FIS Masters obowiązują m.in.

- Posiadanie aktywnej licencji FIS (FIS Code)
- Wymogi dotyczące sprzętu narciarskiego. (sprzęt może zostać sprawdzony przez Delegata Technicznego (TD) przed startem)
- Kask zgodny z normami FIS

Zgłoszenia na zawody FIS Masters, wyłącznie na oficjalnym druku zgłoszeniowym ([office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl)) . Zgłoszenia na Mistrzostwa Polski Masters Krynica 20-21.02.2026 na adres: [masters.pzn@gmail.com](mailto:masters.pzn@gmail.com)

**Spełnienie wymogów Regulaminu FIS Masters Rules jest warunkiem dopuszczenia do startu w zawodach FIS Masters!**

#### 4. Zasady uczestnictwa

- ❖ Zawodnicy startują z podziałem na dwie grupy: MASTERS SENIOR i MASTERS JUNIOR
- ❖ W kategoriach MASTERS SENIOR mogą startować zawodnicy, którzy w 2025r. ukończą/yli 30 lat. **Do startu w zawodach FIS Masters wymagana aktywna licencja FIS.**
- ❖ W kategorii MASTERS JUNIOR (kat. A0 i C0) mogą startować osoby w wieku 18-29 lat (za datę graniczą ustala się 1.01.2025r.) i nie byli czynnymi zawodnikami w ciągu ostatnich 5 sezonów. Zawodnicy Masters Junior mogą wystartować w zawodach FIS Mistrzostwa Polski Masters PZN poza konkurencją FIS (brak wymogu licencji FIS)
- ❖ Każdy zawodnik musi posiadać ważne badania lekarskie oraz ubezpieczenie NNW.
- ❖ Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko oraz ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich startem w zawodach.
- ❖ Przez akceptację poniższej deklaracji zawodnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelkich roszczeń od Organizatora lub Współorganizatorów w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami: „Zapewniam, że stan zdrowia, w jakim się znajduję umożliwia mi udział w zawodach. Przyjmuję do wiadomości, że jeśli w związku z udziałem w zawodach doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń, Jury, sędziów i służb porządkowych oraz warunków Regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w zawodach organizowanych przez Polski Związek Narciarski i Współorganizatorów. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez Organizatorów, sponsorów, prasę, radio i telewizję na potrzeby marketingowe i promocji imprezy. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w tym także dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez Organizatorów i sponsorów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883)“.
- ❖ Zawodnicy dokonują zgłoszeń na poszczególne zawody w sposób określony przez Organizatorów oraz w terminach podanych w poszczególnych Komunikatach Organizacyjnych.

#### 5. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn obowiązujące w sezonie 2025/2026.

Nazwa	wiek	Kategorie/przedziały wiekowe						
Masters Junior	18-29 lat	A0 – mężczyźni C0 - kobiety						
Masters Senior GRUPA A - mężczyźni	30-59 lat	A1 30-34	A2 35-39	A3 40-44	A4 45-49	A5 50-54	A6 55-59	
Masters Senior GRUPA B - mężczyźni	60 -89 lat i starsi	B7 60-64	B8 65-69	B9 70-74	B10 75-79	B11 80-84	B12 85-89	B13 90-94 etc.
Masters Senior GRUPA C – kobiety	30 – 59 lat	C1 30-34	C2 35-39	C3 40-44	C4 45-49	C5 50-54	C6 55-59	
Masters Senior GRUPA D – kobiety	60 – 89 lat i starsze	D7 60-64	D8 65-69	D9 70-74	D10 75-79	D11 80-84	D12 85-89	D13 90-94 etc.

## 6. Klasyfikacja zawodników i przebieg zawodów

- ❖ Aby zawodnik został sklasyfikowany w klasyfikacji generalnej Pucharu Polski, brane pod uwagę będą **wszystkie jego starty**. Warunkiem uzyskania klasyfikacji generalnej jest ukończenie **minimum 5 startów w Pucharze Polski. (minimalna liczba startów może ulec zmianie (zmniejszyć się) w zależności od warunków do przeprowadzenia zawodów w sezonie.)**
- ❖ Klasyfikację generalną Pucharu Polski wygrywa zawodnik, który zdobędzie **największą ilość punktów**. W przypadku, gdy w klasyfikacji generalnej największą ilość punktów zdobędzie więcej niż jeden zawodnik, zwycięży ten zawodnik, który zajął wyższe miejsce w Mistrzostwach Polski lub będzie miał większą ilość zajętych wyższych miejsc.
- ❖ zawody Pucharu Polski Masters PZN mogą być rozgrywane w następujących konkurencjach:
  - Slalom
  - Gigant Slalom
- ❖ Listy startowe i kolejność w poszczególnych grupach będą ustalane jak niżej
  - do I przejazdu na podstawie losowania w grupach
  - do II przejazdu pierwsza trzydziestka w odwróconej kolejności, następnie pozostali zawodnicy wg kolejności miejsc zajętych w I przejeździe
  - w przypadku mniejszej frekwencji niż 30 zawodników w danej kategorii wszyscy zawodnicy w II przejeździe startują wg miejsc zajętych w I przejeździe

**\*Podczas zawodów FIS Masters obowiązują reguły regulaminu FIS Masters Rules. W drugim przejeździe rozpoczyna 5 zawodników z najlepszymi czasami w odwróconej kolejności, a następnie pozostali wg. uzyskanych czasów z pierwszego przejazdu (tj. zawodnik 5, 4, 3, 2, 1, 6, 7, 8, 9 etc...). W kwestii kolejności startów poszczególnych grup wiekowych, głos ostateczny ma Jury zawodów.**

- ❖ W każdym zawodach Pucharu Polski zawodnicy zdobywają punkty wg poniższej tabeli do Klasyfikacji Generalnej:

MSCE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	29	30
PKTY	100	80	60	50	45	40	36	32	29	26	24	22	20	18	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	2	1

Nie dopuszcza się możliwości łączenia grup wiekowych. Do Generalnej Klasyfikacji Pucharu Polski sklasyfikowane zostaną kategorie, w których będzie min. 4 zawodników. Wyjątek stanowią grupy wiekowe B oraz D (zawodnicy 60+).

- ❖ Zawody Mistrzostw Polski oraz FIS Masters są zaliczane do rankingu Pucharu Polski.
- ❖ Podczas zawodów finałowych zostaną wyłonieni zwycięzcy Pucharu Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych, spełniających warunki regulaminu.

## 7. Nagrody

Nagrody w poszczególnych zawodach Pucharu Polski zapewniają Organizatorzy poszczególnych edycji.

Organizator (Polski Związek Narciarski) zapewni nagrody dla zwycięzców Klasyfikacji Generalnej – 3 pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej. Wręczenie nagród podczas ostatnich zaplanowanych zawodów w sezonie.

W przypadku nieobecności na ostatnich zawodach, nagrodę będzie można odebrać w siedzibie Polskiego Związku Narciarskiego (4 piętro, ul. Mieszczańska 18/3 30-313 Kraków) w terminie 1 maj – 30 czerwiec 2026.

## 8. Postanowienia inne

- ❖ Organizator powołuje Jury, które ma głos ostateczny we wszystkich kwestiach sportowych związanych z zawodami. Jury ma prawo rozstrzygać spory i wszelkie protesty oraz dopilnować, aby zawody zostały przeprowadzone zgodnie z niniejszym Regulaminem, przepisami NRS oraz wytycznymi międzynarodowego regulaminu FIS Masters.
- ❖ Organizator wyznaczy i zabezpieczy trasę oraz zapewni odpowiednie zabezpieczenie medyczne podczas trwania zawodów.
- ❖ Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.
- ❖ Na 6 dni przed zawodami zostanie przeprowadzona kontrola pokrywy śnieżnej trasy przez osobę upoważnioną przez Polski Związek Narciarski. Jeżeli warunki będą niekorzystne, zawody zostaną odwołane. W przypadku niesprzyjających warunków

atmosferycznych Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany programu zawodów.

- ❖ W ramach pozyskanych środków współorganizator zawodów zapewnia:
    - pełną organizację zawodów (wynajęcie stoku, pomiar czasu, obsługę biur zawodów, obsługę techniczną, obsługę sędziowską)
    - obsługę medyczną w tym TOPR/GOPR,
    - ubezpieczenie OC organizatora i Delegata Technicznego PZN
    - w miarę możliwości finansowych nagrody
- Uczestnicy we własnym zakresie pokrywają koszty przejazdów, zakwaterowania, wyżywienia, wpisowego oraz przejazdów wyciągami narciarskimi.
- ❖ Za przygotowanie zawodników do zawodów odpowiadają sami zawodnicy.
  - ❖ Każdy zawodnik musi startować w kasku (ochraniaczu głowy). Brak kasku jest równoznaczny z dyskwalifikacją.
  - ❖ W sprawach dot. sponsoringu oraz zakresu realizacji zobowiązań z niego wynikających dla całego cyklu oraz poszczególnych zawodów, decyzje podejmuje Organizator – Polski Związek Narciarski.
  - ❖ Prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz wprowadzania wszelkich od niego odstępstw przysługuje jedynie Organizatorowi.
  - ❖ Na zawody rangi **FIS Masters**, Mistrzostw Świata Masters, zgłoszenia mogą być dokonywane wyłącznie za pośrednictwem Polskiego Związku Narciarskiego, który może nakładać ograniczenia na uczestnictwo.
  - ❖ Do udziału w zawodach FIS Masters wymagany jest aktywny FIS Code. Podczas zawodów FIS, oprócz niniejszego regulaminu Pucharu Polski Masters PZN, obowiązuje również regulamin FIS Masters Rules dostępny na stronie FIS oraz dokumentach PZN.